

	<b>ФИЛОЗОФСКИ ФАКУЛТЕТ У НИШУ</b>	Број:
		10/8-43
	<b>ИЗВЕШТАЈ О УРАЂЕНОМ МАСТЕР РАДУ</b>	Датум:
		14.05.2015.

Наставно-научном већу Филозофског факултета Универзитета у Нишу  
подносимо следећи извештај:

### ИЗВЕШТАЈ О УРАЂЕНОМ МАСТЕР РАДУ

#### I ПОДАЦИ О КОМИСИЈИ:

1. Састав комисије:

1. Др Јовиша Обреновић, ред. проф.
2. Др Зорица Марковић, ванр. проф.
3. Др Љубиша Златановић, ванр. проф.

2. Одлука Већа департмана за психологију број 10/8-87 од 11.06.2014.

#### II ПОДАЦИ О КАНДИДАТУ:

1. Име, име једног родитеља, презиме:

Сања (Зоран) Милошевић

2. Година уписа на мастер академске студије

2012/2013.

3. Назив студијског програма

Мастер академске студије психологије

### III НАСЛОВ – МАСТЕР РАДА:

*Ментална издржљивост, самоефикасност, агресивност и стратегије  
превладавања стреса код професионалних фудбалера*

### IV ПРЕГЛЕД -МАСТЕР РАДА:

У свом мастер раду, под називом *Ментална издржљивост, самоефикасност, агресивност и стратегије превладавања стреса код професионалних фудбалера*, кандидаткиња Сања Милошевић испитује менталну издржљивост, самоефикасност, агресивност и стратегије превладавања стреса код особа које се баве фудбалом у односу на особе које се не баве спортом. На тај начин стиче се увид у којој мери психолошки фактори, поред талента и физичке кондиције, утичу на функционисање и успешност у фудбалу и другим спортовима. Добијени резултати могу послужити унапређивању техника и концепта овог спорта, као и адекватној селекцији фудбалера. Рад је изложен на 116 страна и садржи следеће целине:

*Уводни део* приказан је на 2. стране. Наведен је утицај и важност учешћа психолошких фактора, са акцентом на менталну издржљивост, у повећању готово свих перформанси које доводе до успеха у спорту. Кандидаткиња, на темељу истраживања, претпоставља да је за успех у спорту потребно поседовати и развијати менталну издржљивост и друге факторе који позитивно утичу на спортско извођење, и да се њиховим испитивањем може значајно унапредити квалитет фудбалске игре.

*Теоријски оквир* изложен је на 51 страни, а садржи одређење кључних појмова истраживања. Садржи: одељак о менталној издржљивости, квалитативна и квантитативна истраживања, мерење менталне издржљивости и менталну припрему спортиста: одељак о самоефикасности, Бандурину теорију самоефикасности, изворе, факторе који утичу на развој самоефикасности, њен утицај на функционисање особе, истраживања и значај самоефикасности: одељак о агресивности, теорије агресивности и факторе који утичу на појаву агресивне реакције, и напослетку, одељак о стратегијама превладавања стреса, врсте стреса и реакције на стрес, моделе стреса по Лазарусу и Селију, стратегије превладавања стреса, трансакционистички приступ превладавању, облике превладавања и повезаност физичке активности и стреса.

*Методолошки део истраживања* садржи дефинисан предмет, значај и циљеве истраживања, операционалне дефиниције основних и контролних варијабли, као и опис употребљених инструмената, уз основне хипотезе истраживања. Такође, садржи описан узорак и поступак испитивања, као и метод статистичке обраде података. Приказан је на 5 страна.


*Резултати истраживања* изложени су на 25 страна и приказани у 28 табела. Прво је приказана просечна израженост варијабли истраживања (ментална издржљивост, самоефикасност, агресивност, стратегије превладавања стреса), затим резултати испитивања статистичке значајности разлика између аритметичких средина, као и утицаја контролне варијабле (пол) на степен њихове изражености, а потом и повезаност димензија.

*Дискусија резултата* дата је на 14 страна и садржи интерпретацију добијених резултата у односу на налазе ранијих истраживања и теоријске претпоставке.

*Закључак истраживања* садржи резиме добијених резултата уз повезивање са досадашњим сазнањима, импликације добијених резултата и препоруке за будућа истраживања. Закључак је приказан на 2. стране.

*Литература* укључује 74. библиографске јединице, од чега је 40 јединица новијег датума (од 2000. год. и надаље), 9 на српском или хрватском језику и 65 на енглеском језику.

*Прилози:* Тест менталне издржљивости, Упитник опште самоефикасности, Тест агресивности, Упитник суочавања са стресним ситуацијама.

	ФИЛОЗОФСКИ ФАКУЛТЕТ У НИШУ	Број:
		10/8-43
	ИЗВЕШТАЈ О УРАЂЕНОМ МАСТЕР РАДУ	Датум:
		14.05.2015.

## V ВРЕДНОВАЊЕ ПОЈЕДИНИХ ДЕЛОВА -МАСТЕР РАДА:

### 1. ЗАКЉУЧЦИ ОДНОСНО РЕЗУЛТАТИ ИСТРАЖИВАЊА

Циљ рада био је утврђивање разлика између фудбалера и оних који се не баве спортом по димензијама: ментална издржљивост, самоефикасност, агресивност и стратегије превладавања стреса, као и повезаност између наведених димензија код обе групе испитаника. Добијени резултати указују на већу израженост ових димензија код професионалних фудбалера у односу на особе које се не баве спортом, а утврђене су и разлике у изражености ових димензија с обзиром на пол:

- професионални фудбалери у поређењу са особама које се не баве спортом имају израженију менталну издржљивост
- професионални фудбалери у поређењу са особама које се не баве спортом имају израженију самоефикасност
- професионални фудбалери су при суочавању са стресним ситуацијама усмерени на решавање проблема, док особе које се не баве спортом користе као стратегију превладавања стреса усмереност на емоције
- статистички значајне разлике у погледу изражености агресивности између професионалних фудбалера и особа које се не баве спортом нису утврђене
- постоји повезаност свих субдимензија менталне издржљивости, осим концентрације, и самоефикасности на подзорку спортиста, док на подзорку особа које се не баве спортом нема статистички значајне
- постоји повезаност одређених субдимензија менталне издржљивости и агресивности на оба подзорка, а исти резултати важе и за повезаност менталне издржљивости и стратегија превладавања стреса
- постоји повезаност самоефикасности и агресивности на подзорку спортиста, док на подзорку особа које се не баве спортом нема статистички значајне везе
- постоји повезаност самоефикасности са појединим облицима стратегија превладавања стреса на оба подзорка
- постоји повезаност агресивности и стратегија превладавања стреса на подзорку спортиста, и одређених облика стратегија превладавања стреса и агресивности на подзорку особа које се не баве спортом

Ово истраживање имало је за циљ боље разумевање димензије менталне издржљивости, нарочито у фудбалу, као основу за планирање адекватне помоћи и унапређивање техника и концепта тренинга овог спорта. Добијени резултати указују на значај менталног тренинга и пружања подршке спортистима за постизање добрих резултата и успеха.

## 2. ОЦЕНА НАЧИНА ПРИКАЗА И ТУМАЧЕЊА РЕЗУЛТАТА ИСТРАЖИВАЊА

Кандидаткиња је, доследно поштујући методолошке принципе и правила, на систематичан и прегледан начин дала приказ резултата, као и остале компоненте које битно припадају структури емпијског истраживања, као што су: структура узорка, контролне варијабле, дескриптивна статистика у вези са испитиваним варијаблама, резултати истраживања, као и квалитетна дискусија истих, при чему су коришћена најновија сазнања у овој области.

## 3. КОНАЧНА ОЦЕНА -МАСТЕР РАДА

Мастер рад Сање Милошевић, *Ментална издржљивост, самоефикасност, агресивност и стратегије превладавања стреса код професионалних фудбалера* у потпуном је складу са образложењем наведеним у пријави рада и садржи све значајне елементе. С обзиром на то да на нашим просторима нема много истраживања менталне издржљивости, нарочито у фудбалу, са сигурношћу можемо тврдити да је ово нов, оригиналан и значајан допринос науци уопште, а посебно у овој области.

Наравно, рад не коментарише и друге, значајне факторе, на пример, економске, социјалне, културолошке, који могу утицати на израженост димензија, али то и није био његов задатак.

## VI ПРЕДЛОГ:

На основу укупне оцене тезе, комисија предлаже:

- да се мастер рад прихвати, а кандидату одобри јавна одбрана



ФИЛОЗОФСКИ ФАКУЛТЕТ У НИШУ

ИЗВЕШТАЈ О УРАЂЕНОМ МАСТЕР РАДУ

Број:

10/8-43

Датум:

14.05.2015.

ПОТПИС ЧЛАНОВА КОМИСИЈЕ

Др Јовиша Обреновић, ред. проф.

Др Зорица Марковић, ванр. проф.

Др Љубиша Златановић, ванр. проф.